

EDICIÓ DITCA 2010/2011: PREVENCIÓ DE ANOREXIA Y BULIMIA EN 2º ESO

El Programa de Salud DITCA, (Detección e Intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria) es un programa preventivo dirigido a la población adolescente de la Comunidad Valenciana, que anualmente la Dirección General de Salud Pública oferta a todos los centros escolares (públicos, privados y concertados) que imparten Enseñanza Secundaria Obligatoria. Su desarrollo es completamente on-line y su implementación es realizada por los profesores/tutores y orientadores de los propios centros docentes, quienes reciben una formación específica y acreditada oficialmente.

Actuaciones sobre el alumnado

✓ **PREVENCIÓN PRIMARIA**

DITCA ofrece un módulo de prevención primaria en formato taller que consta de cuatro sesiones:

- Imagen corporal.
- Autoimagen y Autoestima.
- Alimentación y Nutrición.
- Publicidad y medios de comunicación.

✓ **PREVENCIÓN SECUNDARIA-DETECCIÓN PRECOZ**

Los programas de detección precoz se basan en la utilización de instrumentos de cribado que tienen entre sus principales características: la facilidad con que se realizan y su capacidad para detectar la sospecha de patología. Posteriormente, todos los casos detectados como sospechosos deben someterse a nuevas pruebas que permitan confirmar o no el diagnóstico y, si procede, instaurar el tratamiento más adecuado para cada persona.

El procedimiento para la detección precoz de anorexia y bulimia que DITCA utiliza es:

Fase 1. Cuestionarios autocumplimentados por el alumno en el aula (ChEAT y SDQ).

Fase 2. Entrevista del Orientador del centro escolar a aquellos alumnos que han superado el punto de corte en la Fase 1, siguiendo el DSM-IV (una media de 4 entrevistas por centro escolar).

Una vez detectados los posibles casos, éstos se remiten para su confirmación diagnóstica y, en su caso, tratamiento, a las correspondientes Centros de Salud.

Actuaciones dirigidas a los profesionales de los centros docentes

- ✓ Formación on-line para profesores en Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria que cuenta con 30 créditos otorgados por la Conselleria de Educación.
- ✓ Formación on-line para orientadores en Trastornos de la Conducta Alimentaria: La entrevista. Curso declarado de interés científico-sanitario por la Conselleria de Sanitat, con 30 créditos otorgados por la Conselleria de Educación.
- ✓ Acreditación de la implementación de las dos actividades en el Centro Docente mediante Resolución de la Conselleria de Educación.

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
EDICIÓN 2010/2011 2º ESO
CRONOGRAMA**

APERTURA: 1 de octubre de 2010

CIERRE: 30 de septiembre de 2011

DETECCIÓN PRECOZ

INSCRIPCIÓN: Del 1 de octubre al 30 de noviembre

FASE 1. CUESTIONARIOS: hasta 31 de enero

FASE 2. ENTREVISTAS: hasta el 31 de marzo

PREVENCIÓN PRIMARIA

INSCRIPCIÓN: del 1 de febrero hasta 30 de abril. Deben haber finalizado el pase de cuestionarios.

IMPLEMENTACIÓN: del 1 de febrero a 31 de mayo. Deben haber finalizado toda la Detección Precoz antes de implementar la Prevención Primaria.

FORMACIÓN ACREDITADA PARA LOS PROFESIONALES DOCENTES

CURSO BÁSICO DE TCA-LA ENTREVISTA (ORIENTADORES): 1ª edición noviembre (del 2.11.10 al 05.12.10), 2ª edición-enero (del 10.01.11 al 13.02.11)

CURSO DE PREVENCIÓN PRIMARIA DE TCA (PERSONAL DOCENTE): disponible desde 1 de febrero hasta 30 de abril

CONTACTO

Centro de Salud Pública del Departamento de Salud correspondiente

Página web: www.ditca.net

E-mail: ditca_cv@gva.es